



Association  
**IXCHEL**  
Bulletin d'Inscription



Vous souhaitez vous inscrire à une activité proposée par l'Association Ixchel, vous contribuerez à créer un échange interculturel et solidaire entre la France et le Guatemala.

## Stage Matriz & Flor – Féminité au Naturel

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Profession :

Adresse :

Code Postale :

Ville :

Téléphone :

Mail :

@

Je m'inscris au Stage

**Namur** 30 & 31 Mars et 27 & 28 Avril 2019.

**Quimper** 20 & 21 Juin et 04 & 05 Juillet 2019.

### **HORAIRES**

10h00 à 16h00

Hébergement et Repas non compris.

A ce bulletin, je joins les arrhes d'un montant de 100€ et le reste de mon règlement de 350€ en 1 ou 2 fois. Ainsi que le bulletin d'adhésion à l'association et son règlement de 15€.

Par Chèque. A l'ordre de : Association Ixchel. Les chèques seront encaissés à sa réception



Association  
**IXCHEL**  
Bulletin d'Inscription

- Les Arrhes de 100€ plus adhésion 15€**
- 1 fois 350€ ou
- 2 fois 175€
- 4 fois 87,50€

Par Virement Bancaire. Merci de nous adresser un mail pour vous envoyer un RIB.

Via Paypal. Merci de nous adresser un mail pour vous envoyer le lien pour effectuer votre règlement.

Signature avec la mention Lu et approuvé.

Bulletin a envoyer à l'adresse suivante :



34 Avenue du Corniguel  
29000 Quimper  
[associationixchel@gmail.com](mailto:associationixchel@gmail.com)  
06.24.80.63.66



Association  
IXCHEL  
Bulletin d'Inscription

## Conditions d'Inscription

1. L'inscription au stage n'est définitive qu'après réception du bulletin, accompagné d'un chèque représentant les frais d'inscription et de gestion administrative et les frais pédagogiques.
2. Les dates et lieux de stages, mentionnés sur le bulletin d'inscription ne constituent pas un engagement contractuel pour l'Association Ixchel. Celle-ci se réserve le droit de les modifier en fonction des désirs exprimés par les participants, les possibilités locales ou les impératifs de mise en place des actions.
3. Les programmes de formation indiqués sur les fiches descriptives sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés ou complétés par l'Association Ixchel pour tenir compte des participantes et ses besoins.
4. Les tarifs indiqués ne comprennent pas les frais de repas et d'hébergement des stagiaires.
5. Les inscriptions se font par ordre d'arrivée. Nous réservons le droit d'annuler les cours en cas de manque de participants ou pour cause de maladie de l'intervenant. Dans ce cas le versement des arrhes est remboursé intégralement, mais ne pourraient prétendre à aucune autre indemnité. Ce règlement pourra servir d'avoir pour une autre formation auprès de l'Association Ixchel.
6. Désistement de la personne inscrite: au cas où une stagiaire déciderait de ne plus participer à une action et notifierait son désistement à l'association le règlement des arrhes resterait acquis à l'association pour couvrir les frais engagés. Abandon par le stagiaire en cours du stage : le montant total du règlement est conservé par l'Association (sauf cas de force majeure).
7. L'Association Ixchel décline toute responsabilité en cas de perte, vols, dommages et accidents pendant les cours.



Association  
**IXCHEL**  
Bulletin d'Inscription

## Programme Stage

### Contenu Théorique

- Connaître les bases sur qui sont les mayas, leur territoire, les différentes ethnies. Les mayas actuels et les Ladinos.
- A la rencontre des divinités Mayas. Quelques Légendes et histoires du Livre Sacré le Popol Vuh.
- La Médecine Maya et son système. L'équilibre entre le divin et le physique, le masculin et le féminin. Les idées de maladie et équilibre corporel. Qui sont les tradipraticiens et ses rôles.
- Le Chocolat et la Femme une histoire très ancienne... le Cacao et la féminité en lien depuis la nuit des temps.
- Les rythmes sacrés des mayas, notre Calendrier Lunaire et ses énergies.

### Contenu Pratique

- Herbes (Communes en France et Guatemala) pour le bien être du bassin (Fiches et modes d'emploi).
- Huiles Essentielles pour la Sexualité et Santé de Féminine.
- Auto-massage Abdominale.
- Comment et pourquoi appliquer des cataplasmes abdominales pour la Femme.
- Comment préparer et utiliser les Baños de Vapeur Vaginaux.
- Autres Baños (inmersion, de rincage, etc) dans quels cas les utiliser.
- Histoire et utilisation du Rebozo.
- Utilisation de la Faja pour la vitalité féminine.
- Alimentation pour un bien être féminin.
- Méditations, Visualisations et Affirmations positives basées sur le Calendrier Lunaire Sacré, le Tzolkin.
- Un temps finale pour une discussion sur l'appropriation culturelle et ses dégâts dans notre société et sa contribution à la disparition de notre culture ancestrale.



### Matériel à Prevoir

- Une jupe longue.
- Une couverture. Drap ou polaire (cela dépendra de l'époque)
- Taille 1 Personne.
- Vêtements confortables.
- Un Grand Saladier.
- Un Cahier ou un Bloc de Notes et Stylo.